



LA CONCIENCIA DE SER

Un recorrido de autoconocimiento interno de las experiencias vividas desde cada chakra y su sentir energético.

Trabajos de percepción energética del aura y reconocimiento en el cuerpo de las emociones a través del Kundalini Yoga, meditaciones y psicodinámicas Gestalt.

Impartido por Ricardo Buitrago e Isabel Sierra.

Fechas: del 19 al 25 de Agosto (7 noches).

Precios: 350€ Con alojamiento. 250€ Solo el curso con derecho a acampar.

Opcional Ruta por los Miradores de Ordesa (20€).

Conciencia  Yoga



Lugar:

Finca particular en Puyarruego,
Valle de Añisclo (Parque Nacional
de Ordesa), Huesca.



Alojamiento en confortables casas de
madera en habitación doble con cocina.

INFORMACIÓN Y RESERVA:

Teléfono : (+34) 630 530 844

Email: reservas@concienciayoga.com

www.concienciayoga.com



RETIROS DE CRECIMIENTO PERSONAL

Las vacaciones perfectas para trabajar tu desarrollo personal y disfrutar descubriendo la energía de la naturaleza.
Valle de Ordesa (Pirineo de Huesca). Agosto 2017.



EL CAMINO DEL GUERRERO:

Basado en técnicas de recapitulación Tolteca, Ashtanga Yoga, Técnicas marciales, visión del aura y silencio interno.

La Recapitulación es el acto de recuperar la energía que ya hemos gastado en acciones pasadas y aprender a utilizarla de manera eficiente.

Incluye caminata por el Valle de Ordesa de dos días (noche en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido).

Impartido por Ricardo Buitrago con la colaboración de Mayte Jimeno.

Fechas: del 26 de Agosto al 2 de Septiembre (7 noches)

Precios: 350€ Con alojamiento. 250€ Solo el curso con derecho a acampar.
Opcional pernocta en Refugio de Goriz (17€).

SONIDO, VIBRACIÓN Y MANTRA:

Aprende el misterio creativo del canto con sonidos primordiales y con los mantras más sagrados del Yoga y disfruta la sanadora influencia de la resonancia en tu mente y en tu cuerpo del canto armónico y de instrumentos de alta vibración.

Impartido por Francisco Lumbreras, Juan Ramón López y Ricardo Buitrago.

Fechas: 29 de Julio al 4 de Agosto (7 noches).

Precios: 350€ Con alojamiento. 250€ Solo el curso con derecho a acampar.

CONQUÍSTATE A TI MISMO:

Profundiza en tu mente subconsciente para adquirir tu maestría interior y dirigir tu capacidad creadora hacia lo que realmente deseas en tu vida.

Descubre tu verdadero potencial y tu fuerza interior para sobrepasar límites y barreras auto impuestas.

Aprende técnicas poderosas de desarrollo, sanación y renacimiento consciente con Kundalini Yoga y Chi Kung Yi Jin Jing.

Impartido por Ricardo Buitrago con la colaboración de Soley Rodriguez.

Fechas: del 12 al 18 de Agosto (7 noches).

Precios: 350€ Con alojamiento. 250€ Solo el curso con derecho a acampar.

SINTIENDO TU NATURALEZA:

Despierta tu sensibilidad y percepción energética con los elementos de la naturaleza. Entrena tu atención dirigida al desarrollo personal y espiritual.

Meditaciones de escucha con aguas y ríos, rocas, árboles, estrellas, dólmenes y montañas.

Caminatas de atención energética.
Series matutinas de Kundalini Yoga y Chi Kung

Impartido por Ricardo Buitrago con la colaboración de Soley Rodriguez

Fechas: del 5 al 11 de Agosto (7 noches).

Precios: 350€ Con alojamiento.
250€ Solo el curso con derecho a acampar.

